

SEXO:
IDADE:

TEN A MOBILIDADE REDUCIDA?	
	SI, eu
	SI, (algún familiar ou alguén próximo...)
	NON

OCUPACIÓN
Xubilado / Pensionista
Autónomo/a
Asalariado/a
Parado/a
Estudiante
Labores do fogar

LUGAR DE RESIDENCIA (concello, parroquia, barrio, zona...)

LUGAR DE TRABALLO OU ESTUDO

DISPÓN DE VEHÍCULO A MOTOR?	QUÉ TIPO É O SEU VEHÍCULO?
Si, e normalmente úsoo eu só/soa	Coche (diesel, gasolina, híbrido)
Si, e compártoo a miúdo.	Moto (diesel, gasolina...)
Lévanme aos sitios.	Camioneta (diesel, gasolina...)
Non teño, nin teño quen me leve.	Vehículo eléctrico

ONDE ESTACIONA normalmente	DÍA	NOITE
Na rúa		
Nun garaxe		
Nun parking público		
Nun parking privado		
Fóra do concello		

1 NÚMERO DE DESPRAZAMENTOS: Indique con que frecuencia se despraza para realizar as seguintes actividades.							
	FRECUENCIA HABITUAL (marcar cunha X unha única opción)						Nº DE DESPRAZAMENTOS
Se o desprazamento é moi curto, de menos de 200m, non fai falta contalo. IMPORTANTE: cada vez que vai ou volve dun sitio é un desprazamento, é dicir, ir a traballar é un desprazamento e volver do traballo é outro distinto.	7 días á semana	4 - 6 días / semana	1- 3 días / semana	1 ou 2 veces ao mes	1- 2 veces ao ano	Nunca	Escribir cuántos fai NUN MESMO DÍA para facer cada actividade
- <i>EXEMPLO</i>		X					8
A TRABALLAR /ESTUDAR							
B TAREFAS FAMILIARES (coidado de maiores, nenos...)							
C IR AO CENTRO DE SAÚDE, AO HOSPITAL...							
D IR AO SUPERMERCADO, OU Á FARMACIA...							
E COMERCIO E COMPRAS VARIAS							
F HOSTALARÍA (bares, cafés, restaurantes...)							
G ACTIVIDADES RECREATIVAS (paseo, deporte...)							
H OCIO E CULTURA (bibliotecas, cines, actividades..)							
I TRÁMITES ADMINISTRATIVOS (concello, notaría, correos...)							

2 INDIQUE EN QUÉ LUGAR REALIZA, PRINCIPALMENTE, AS ACTIVIDADES QUE SE INDICAN. Indique onde se despraza para realizar as distintas actividades.			3 -MODO DE TRANSPORTE (cal usa preferentemente para cada actividade?)							
Marque cunha X ou escriba unha única opción (máis habitual ou preferente) en cada fila.		NA VILA	NUNHA PARROQUIA / NOUTRO CONCELLO (ESCRIBA EN CAL)	A PÉ	EN BICICLETA	EN COCHE (SÓ/SOA)	EN COCHE (COMPARTO)	EN MOTO	EN BUS	EN TREN
A	TRABALLAR /ESTUDAR									
B	TAREFAS FAMILIARES (coidado de maiores, levar nenos ao cole...)									
C	IR AO CENTRO DE SAÚDE, AO HOSPITAL...									
D	COMPRAS DIARIAS: SUPERMERCADO, FARMACIA...									
E	COMERCIO XERAL E COMPRAS VARIAS									
F	HOSTALARÍA (bares, cafés, restaurantes...)									
G	ACTIVIDADES RECREATIVAS (paseo, deporte...)									
H	OCIO E CULTURA (bibliotecas, cines, activ. en loc. sociais...)									
I	TRÁMITES ADMINISTRATIVOS (concello, correos...)									

		4 - HORARIO HABITUAL (marque unha ou varias)						5 - DURACIÓN					
INDIQUE EN QUÉ HORARIO SE DESPRAZA HABITUALMENTE PARA REALIZAR AS ACTIVIDADES QUE SE INDICAN, E O TEMPO QUE LLE LEVAN NORMALMENTE ESES DESPRAZAMENTOS.		Antes das 9 h	de 9 a 12 h	de 12 a 15 h	de 15 a 18 h	de 18 a 21 h	Despois das 21 h	Menos de 5 min	5- 15 min	15 - 30 min	30 - 45 min	45 min- 1 hora	Más de 1 hora
A	TRABALLAR / ESTUDAR												
B	TAREFAS FAMILIARES (maiores, nenos ao cole...)												
C	IR AO CENTRO DE SAÚDE, AO HOSPITAL...												
D	IR AO SUPERMERCADO, Á FARMACIA...												
E	COMERCIO E COMPRAS VARIAS												
F	HOSTALARÍA (bares, restaurantes...)												
G	ACTIVIDADES RECREATIVAS (paseo, deporte...)												
H	OCIO E CULTURA												
I	TRÁMITES ADMINISTRATIVOS												

6	¿ENLAZA MÁIS DUN DESTINO NA MESMA VIAXE HABITUALMENTE? Se aproveita a mesma viaxe para facer varias tarefas no mesmo desprazamento, indique cales son as que enlaza. (por exemplo se vai a traballar, e na mesma viaxe aproveita para deixar aos nenos ao colexio...)		
Cando me desprazo a:		Aproveito para:	
Cando me desprazo a:		Aproveito para:	
Cando me desprazo a:		Aproveito para:	

7	IMPEDIMENTOS Á MOBILIDADE SUSTENTABLE (marque unha ou varias opcións para cada caso)		
	¿Qué impide que se despraza máis en autobús?	¿Qué impide que se despraza máis a pé?	¿Qué impide que se despraza máis en bicicleta?
	Non teño parada cerca da casa	Beirarrúas insuficientes	Os itinerarios para bici son insuficientes
	Non me leva a onde necesito	Mobilidade reducida: falta accesibilidade	Inseguridade dos viais
	As frecuencias son moi escasas	Inseguridade dos viais	Falta de aparcadoiros para bicicletas
	A parada ou o bus non son accesibles	Os destinos habituais quedan moi lonxe	Excesiva pendiente nos percorridos
	Prezo elevado	Prefiro a comodidade do coche (etc)	Non dispoño de bicicleta
	Faltan horarios claros e estables	Outros:	Outros
	Outros:		

8	Valore de 0 a 5 a necesidade das seguintes melloras na mobilidade (Sendo 0 que non é nada necesario e 5 que é moi necesario)	0	1	2	3	4	5
a	Medidas para reducir a velocidade do tráfico, zonas 30, etc						
b	Creación de novos aparcadoiros na contorna da vila.						
c	Mellorar e completar a rede peonil: as beirarrúas e os camiños.						
d	Mellorar a rede ciclista: creación de carrís bici, etc.						
e	Mellorar a calidade urbana: peonalización de rúas de interese para o comercio ou a hostalaría						
f	Mellorar a accesibilidade para persoas con mobilidade reducida e persoas maiores.						
g	Medidas para reducir as molestias do tráfico de camiións, limitación de horarios, etc.						
h	Medidas para a mellora do transporte público: mellora na información, cambios nas paradas...						